

Test d'ovulation DIGITAL QUOTIDIEN

Le seul test qui vous permet de suivre votre taux quotidien de HL

DIRECTIVES ET UTILISATION

LIRE TOUTES LES INFORMATIONS DE CE FEUILLET AVANT D'EFFECTUER LE TEST.

POUR OBTENIR DES RÉSULTATS PRÉCIS, IL FAUT SUIVRE LES DIRECTIVES À LA LETTRE.

- Ne pas utiliser ce produit après la date de péremption.
- Conserver dans un endroit sec à une température inférieure à 30 °C (86 °F). Ne pas congeler.
- Pour utilisation diagnostique in vitro. Ne pas prendre par la bouche.
- Conserver hors de la portée des enfants.
- Les bâtonnets de test ne sont pas réutilisables.
- Ce test ne peut pas être utilisé pour la contraception (contrôle des naissances) ou pour le choix du sexe.
- Une poussée de l'hormone lutéinisante (HL) et l'ovulation peuvent ne pas survenir à tous les cycles.
- Pour prédire le pic de fertilité quotidiennement, commencer à tester au JOUR 5 de vos menstruations (ou légers saignements).

QUAND TESTER

IMPORTANT : LIRE TOUTES LES DIRECTIVES AVANT DE COMMENCER À TESTER.

Ne pas ouvrir le sac d'aluminium avant le JOUR 5 de vos menstruations (ou légers saignements). Après avoir ouvert le sac d'aluminium, les bâtonnets de test doivent être utilisés dans les 30 jours suivants.

Il est important que le lecteur numérique établisse votre taux de base personnel d'hormone lutéinisante (HL). Il est donc nécessaire que vous commenciez à tester au JOUR 5 de vos menstruations (ou légers saignements), selon le tableau ci-dessous.

VOUS DEVEZ COMMENCER À TESTER AU JOUR 5 DE VOS MENSTRUATIONS (OU LÉGERS SAIGNEMENTS) POUR OBTENIR DES RÉSULTATS PRÉCIS.



Pour obtenir les meilleurs résultats :

- Faire le test environ à la même heure chaque jour.
- Diminuer votre ingestion de liquides environ 2 heures avant de tester.
- Ne pas uriner au moins pendant les 2 heures avant de tester.
- Ne pas commencer le test si vous avez dépassé le JOUR 5; attendre au prochain cycle.

COMMENT LE TEST FONCTIONNE

Voici comment fonctionne le test d'ovulation numérique PREMIÈRE RÉPONSE^{MC}

La technologie unique du test d'ovulation numérique vous aide à trouver le moment où vous êtes le plus susceptible de devenir enceinte :

- En décelant les taux de l'hormone lutéinisante (HL) qui est toujours présente dans votre urine. Les taux de HL varient quotidiennement et varient aussi d'une femme à l'autre.
- En établissant votre propre taux de HL de base en déterminant votre taux moyen de HL tôt durant votre cycle aux jours 5, 6 et 7. Le taux de HL augmente immédiatement avant votre temps le plus fertile du mois.
- En décelant une augmentation ou «poussée» de votre taux de HL, ce qui déclenche l'ovulation (la libération de l'ovule de votre ovaire). Vous devriez avoir des relations sexuelles n'importe quand durant les prochaines 24 à 36 heures après avoir décelé votre poussée de HL pour maximiser vos chances de devenir enceinte. Après la détection de la poussée de HL, les 2 jours suivants sont les jours les plus fertiles de votre cycle.

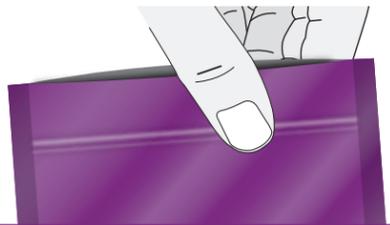
À FAIRE ET À NE PAS FAIRE

À FAIRE :

- Vous devez commencer à tester au JOUR 5 de vos menstruations (ou légers saignements).
- Faire le test à peu près à la même heure chaque jour.
- Diminuer l'ingestion de liquides environ 2 heures avant de faire le test.
- Attendre au moins 2 heures après votre dernière miction d'urine pour faire le test.
- Insérer le bâtonnet de test dans le lecteur numérique AVANT d'appliquer de l'urine sur l'extrémité absorbante.



- Sceller à nouveau le sac d'aluminium de bâtonnets de test hermétiquement.



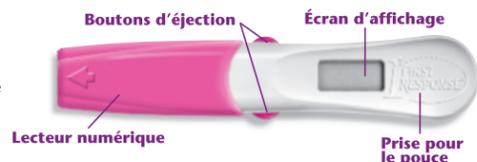
À NE PAS FAIRE :

- Ne pas ouvrir le sac d'aluminium avant d'être prête à tester. Une fois que le sac d'aluminium a été ouvert, les bâtonnets de test peuvent être utilisés seulement durant 30 jours.
- Ne pas faire le test après le JOUR 5 de vos menstruations (ou légers saignements). Attendre votre prochain cycle.
- Ne pas tourner le lecteur à l'envers après avoir utilisé le test.
- Ne pas enlever le manchon rose.
- Ne pas conserver le lecteur numérique dans la pochette en papier d'aluminium.
- Ne pas jeter les sachets de GEL DE SILICE à l'intérieur de la pochette.



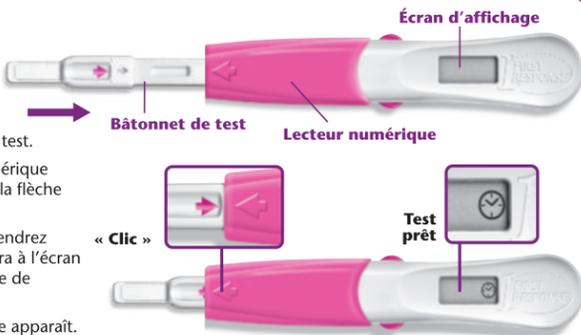
1 Lorsque vous êtes prête à tester

- Retirer un (1) test de la pochette en papier d'aluminium et immédiatement sceller hermétiquement la pochette. Il est important de ne pas conserver le lecteur numérique dans la pochette.
- Avant d'appliquer l'urine sur l'extrémité absorbante, vous devez insérer l'extrémité du bâtonnet de test dans le lecteur numérique. Suivre les étapes ci-après.



2 Assembler le test

- Le bâtonnet de test DOIT être inséré dans le lecteur numérique avant d'appliquer l'urine sur l'extrémité absorbante.
- Trouver la flèche rose en relief sur le lecteur numérique et la flèche rose sur le bâtonnet de test.
- Insérer le bâtonnet de test dans le lecteur numérique en alignant la flèche rose sur le bâtonnet avec la flèche rose sur le lecteur numérique.
- Si le tout est assemblé correctement, vous entendrez un léger clic et un symbole d'horloge apparaîtra à l'écran d'affichage. Ne pas tester avant que le symbole de l'horloge n'apparaisse.
- Effectuer le test lorsque le symbole de l'horloge apparaît.



3 Effectuer le test

Effectuer le test dès que le symbole de l'horloge apparaît sur le lecteur numérique, soit :

MÉTHODE PRÉFÉRÉE : dans une tasse

- Tester un échantillon d'urine recueillie dans une tasse propre et sèche. Tremper seulement l'extrémité absorbante dans l'échantillon d'urine recueillie durant 15 secondes.



JET D'URINE

- En plaçant l'extrémité absorbante du test assemblé dans le jet d'urine en la pointant vers le bas durant 5 secondes. Seulement sur l'extrémité absorbante. Ne laisser aucune urine toucher le lecteur.



NE PAS TOURNER LE LECTEUR NUMÉRIQUE À L'ENVERS APRÈS AVOIR UTILISÉ LE TEST. DÉPOSER LE LECTEUR SUR UNE SURFACE PLATE APRÈS AVOIR EFFECTUÉ LE TEST.

4 Attendre le résultat

- L'horloge commencera à clignoter pour montrer que le test progresse. Il se peut qu'un peu de temps s'écoule avant que l'horloge ne clignote.
- Le résultat apparaîtra dans les 5 minutes suivant le début du clignotement de l'horloge.
- NE PAS ÉJECTER LE BÂTONNET PENDANT QUE VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT.

Si un symbole « ? » apparaît ou si vous obtenez un écran vide, veuillez consulter la partie Q&R dans le présent encart.



L'horloge clignote
Attendez 5 minutes

5 Lire votre résultat

Dans les 5 minutes suivant le test, l'écran affichera votre résultat sur le lecteur numérique.

NO- Aucune poussée de HL n'a été décelée; le résultat restera à l'écran durant (NON-) 10 minutes. Refaites le test demain à la même heure. Le test se souviendra de votre taux de HL de la veille.

YES+ (OUI+) Vous avez atteint votre temps le plus fertile et vous devriez ovuler dans les prochaines 24 à 36 heures. Ayez des relations sexuelles n'importe quand durant les prochaines 24 à 36 heures pour maximiser vos chances de devenir enceinte.

Le résultat restera à l'écran durant 60 minutes. Il n'est plus nécessaire de tester durant le présent cycle. Le lecteur numérique se refermera automatiquement en permanence.



PAS DE POUSSÉE DE HL



POUSSÉE DE HL

6 Éjecter le bâtonnet de test

- Après avoir lu le résultat du test, appuyer sur les boutons d'éjection roses sur le lecteur numérique pour retirer le bâtonnet de test.
- Disposer du bâtonnet de test dans vos ordures ménagères normales.
- Ne pas réutiliser/réinsérer un bâtonnet de test usagé.
- Si le résultat était NO- (NON-) ranger le lecteur numérique le côté rose vers le bas dans le compartiment de la boîte et refaire le test le lendemain à la même heure.
- Si votre résultat était YES+ (OUI+) il n'est plus nécessaire de tester durant le présent cycle. Le lecteur numérique se refermera automatiquement en permanence. Disposer du lecteur numérique dans vos ordures ménagères normales.



QUESTIONS ET RÉPONSES

Q : Jusqu'à quel point le test d'ovulation numérique PREMIÈRE RÉPONSE^{MC} est-il précis?

R : Ce test est précis à plus de 99 % pour déceler la poussée de HL au cours d'études en laboratoire.

Q : Après avoir décelé ma poussée de HL YES+ (OUI+), quel est le meilleur moment pour avoir des relations sexuelles?

R : Après avoir décelé votre poussée de HL, vous avez atteint votre moment le plus fertile. Vous êtes le plus susceptible de devenir enceinte si vous avez des relations sexuelles dès que possible dans les 24 à 36 heures suivant la détection de votre poussée de HL. Après avoir décelé votre poussée de HL, les 2 jours suivants sont vos 2 jours les plus fertiles.

Q : Ai-je besoin d'utiliser tous les tests? Puis-je utiliser le lecteur numérique ou les bâtonnets de test durant mon prochain cycle?

R : Non. Après avoir eu un résultat YES+ (OUI+), cela signifie que votre poussée de HL a été décelée et le lecteur numérique se ferme automatiquement en permanence après 60 minutes. De même, lorsque la pochette a été ouverte, il faut utiliser les bâtonnets de test dans les 30 jours suivants.

Q : J'ai fait tous les tests selon les directives et je n'ai toujours pas décelé ma poussée de HL. Que dois-je faire?

R : Le test d'ovulation numérique PREMIÈRE RÉPONSE^{MC} comprend 20 bâtonnets de test, ce qui suffit pour la plupart des femmes qui ont un cycle normal pour déceler leur poussée de HL. Certaines femmes n'ovulent pas à chaque cycle et par conséquent ne peuvent pas déceler leur poussée de HL lors de tels cycles. Refaire le test durant votre prochain cycle avec un nouveau test d'ovulation numérique PREMIÈRE RÉPONSE^{MC}. Si vous n'avez pas décelé votre poussée de HL durant plusieurs mois de test, consultez votre médecin.

Q : Que se passe-t-il si le lecteur numérique devient mouillé?

R : Si le lecteur numérique devient mouillé, il faut l'assécher avec un linge sec. Si le lecteur devient très mouillé, il pourrait être endommagé. Nous vous suggérons de disposer du lecteur numérique et d'acheter une nouvelle trousse de tests.

Q : J'ai fait un test mais le symbole de l'horloge n'a pas clignoté. Qu'est-ce que ça signifie?

R : Le test n'a pas été fait correctement. Éjecter le bâtonnet de test et attendre au moins 10 minutes ou jusqu'à ce que l'écran devienne vierge. Refaire le test avec un nouveau bâtonnet de test en suivant le mode d'emploi attentivement.

Q : Le symbole de l'horloge clignotante a disparu suivi d'un « ? » à l'écran. Qu'est-ce que ça signifie?

R : Le symbole « ? » signifie qu'une erreur est survenue durant le test. Vous devez refaire le test avec un nouveau bâtonnet de test après que le symbole « ? » a disparu de l'écran, ce qui prend environ 10 minutes. Suivre toutes les directives attentivement. Pour éviter une erreur, il est important de ne pas avoir uriné au moins 2 heures avant le test et vous devez éviter d'ingérer trop de liquides avant le test. De plus, bien vous assurer qu'il y a eu suffisamment d'urine sur l'extrémité absorbante. Après avoir fait le test, tenir l'extrémité absorbante pointée vers le bas ou placer le test à plat sur une surface non absorbante.

Q : J'ai assemblé le test mais l'écran reste vide. J'ai fait un test mais l'écran reste vide. Que se passe-t-il?

R : Si vous avez assemblé le test et n'avez pas appliqué d'urine sur le bâtonnet de test, éjectez le bâtonnet de test et recommencez à partir de l'étape 2. Si vous avez fait le test, il est possible que vous ayez manqué le temps d'affichage des résultats. Le cas échéant, le résultat réapparaîtra durant 1 minute après l'éjection du bâtonnet du lecteur numérique.

Q : Y a-t-il des états médicaux ou des médicaments qui altèrent le test?

R : Certains états médicaux peuvent altérer la fiabilité de ce test de prédiction de l'ovulation. Ils incluent grossesse, post-partum, post-avortement, syndrome des ovaires polykystiques (SOP), kystes ovariens, le début de la ménopause, et une hypothyroïdie non traitée. Certains médicaments d'ordonnance, comme les ménotropines en injection (Pergonal¹) et le danazol (Danocrine²), peuvent altérer le résultat que vous voyez. Si vous subissez présentement un traitement avec le citrate de clomiphène (ex. : Clomid³ ou Serophene⁴), veuillez consulter votre médecin pour connaître le meilleur moment de commencer à tester. Les médicaments contenant de la GCh ou de la HL peuvent altérer le test et ne doivent pas être pris durant l'utilisation de ce test. Les femmes ayant reçu un diagnostic de troubles de fertilité devraient consulter leur médecin avant d'utiliser ce test.

Q : Les contraceptifs oraux altèrent-ils les résultats?

R : Après avoir utilisé des contraceptifs oraux, il est possible que votre cycle soit irrégulier et prenne du temps avant de se stabiliser. Il serait préférable d'attendre d'avoir eu deux cycles normaux de règles avant de commencer à utiliser le test d'ovulation numérique quotidien Première Réponse. Suivez les recommandations de votre médecin sur quand commencer à essayer de devenir enceinte.

Q : Si le test d'ovulation numérique PREMIÈRE RÉPONSE^{MC} peut déterminer mes jours les plus fertiles pourquoi je ne peux pas m'en servir comme moyen de contraception (contrôle des naissances)?

R : Les spermatozoïdes peuvent survivre jusqu'à 72 heures (3 jours) et ce test ne prédit votre poussée de HL seulement jusqu'à 24 à 36 heures d'avance. Par conséquent, si vous avez une relation sexuelle avant de déceler votre poussée de HL, l'ovule peut encore être fertilisé.

Si vous avez des questions, appelez-nous sans frais au 1 800 268-3186, du lundi au vendredi de 7 h à 17 h heure de l'Est. Visitez-nous en ligne à www.premierereponse.ca