PREMIÈRE RÉPONSE[MC] OVULATION

Prédit les 2 jours où vous êtes le plus susceptible de devenir enceinte.

DIRECTIVES ET MODE D'EMPLOI

LIRE TOUTE L'INFORMATION DANS CE FEUILLET AVANT DE FAIRE LE TEST.
IL FAUT SUIVRE TOUTES LES DIRECTIVES ÉTROITEMENT POUR OBTENIR DES RÉSULTATS PRÉCIS.

- Ne pas utiliser ce produit après la date de péremption imprimée sur le côté de la boîte.
- Conserver dans un endroit sec à une température inférieure à 30 °C (86 °F). Ne pas congeler.
- Conserver hors de la portée des enfants. • Ce test n'est pas réutilisable.
- **Pour utilisation in vitro seulement. Ne pas en faire une utilisation interne.**
- Ce test ne peut pas être utilisé comme contraceptif (contrôle des naissances) ou pour choisir le sexe.

Si vous avez des questions, appeler sans frais au 1 800 268 3186,
du lundi au vendredi de 7 H à 17 H heure de l'est.

Quand utiliser le test d'ovulation facile à lire Première Réponse[MC]

Le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC] décèle la poussée de HL dans l'urine indiquant que l'ovulation est susceptible de survenir dans les prochaines 24 à 36 heures. Si vous avez des relations sexuelles dans les 24 à 36 heures suivant la détection de votre poussée de HL, vous maximiserez vos chances de devenir enceinte. Le tableau ci-dessous vous aidera déterminer quand il faut commencer à tester. Vous pouvez tester à n'importe quelle heure de la journée mais le test devrait être fait approximativement à la même heure chaque jour. Diminuez votre apport en liquides durant les 2 heures avant de tester.

QUAND TESTER

Pour savoir quand commencer à tester, il faut déterminer la durée de votre cycle normal. La durée de votre cycle normal se situe entre le début d'une menstruation jusqu'au début de la prochaine. **Calculer le premier jour de saignement ou légers saignements comme le jour 1.**

Si la durée de votre cycle est irrégulière, c'est-à-dire qu'elle varie de plus de quelques jours par mois, prendre la moyenne des jours des 3 derniers mois. Utiliser le tableau ci-dessous pour savoir quel jour il faut commencer à tester. Le jour où vous commencez à tester est indiqué en regard du nombre de jours dans votre cycle.

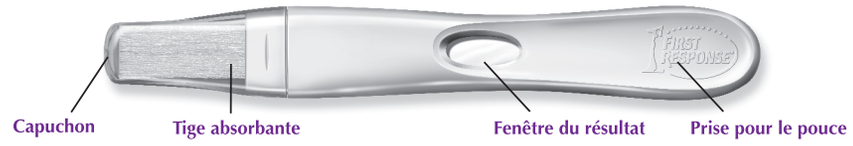
Durée du cycle (jours)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
En utilisant le premier jour de saignement ou légers saignements comme le Jour 1, calculer le nombre de jours suivants pour commencer à tester.	Jour 5	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14	Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21	Jour 22	Jour 23

Exemple : Mme Tremblay a un cycle régulier de 28 jours et a commencé ses menstruations le 4. **En calculant le 4 comme le Jour 1**, elle compte 11 jours et commence à tester le 14.

Dim	L	M	M	J	V	Sam
		1	2	3	Jour 1 4 menstruations débutent	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Commencer à tester					

MODE D'EMPLOI

ÉTAPE 1 Retirer le bâtonnet du test de son enveloppe en papier d'aluminium mauve et enlever le capuchon avant d'utiliser.



ÉTAPE 2

SOIT

- Tenir le bâtonnet par la **prise du pouce,** pointer la **tige absorbante** vers le bas, et diriger la **fenêtre de résultat** de l'autre côté par rapport à votre corps et placer la **tige absorbante** dans le jet de votre urine pendant 5 secondes seulement.

OU

- Recueillir de l'urine dans un gobelet propre et sec et immerger toute la **tige absorbante** dans l'urine pendant 5 secondes seulement.

LECTURE DU RÉSULTAT – LISEZ VOTRE RÉSULTAT APRÈS 5 MINUTES

ÉTAPE 3

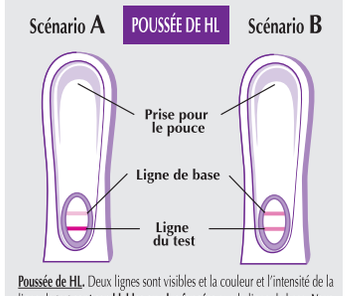
- La **tige absorbante** pointant toujours vers le bas, remettre le **capuchon*** en place et poser le bâtonnet sur une surface plane, la **fenêtre du résultat** dirigée vers le haut.
- Vous ne tarderez pas à voir une couleur rose se déplaçant à travers la **fenêtre du résultat** pour indiquer que le test fonctionne.

ÉTAPE 4

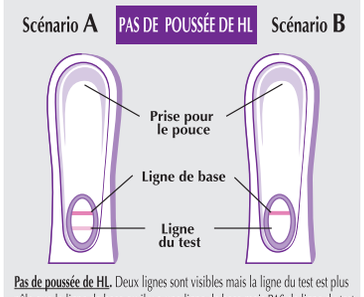
- Attendre 5 minutes avant de lire le résultat. Observer la **fenêtre du résultat** pour comparer la ligne du test à la ligne de base. La ligne de base indique que le test est terminé et que vous l'avez effectué correctement.
- Il faut jeter le test après avoir lu le résultat. Le résultat peut être lu jusqu'à une heure après la fin du test.

*Il n'est pas nécessaire de remettre le **capuchon** en place pour que le test fonctionne correctement.

ÉTAPE 4 **LIRE LA COULEUR ET L'INTENSITÉ DES LIGNES ET NON PAS L'ÉPAISSEUR**



Poussée de HL. Deux lignes sont visibles et la couleur et l'intensité de la ligne de test **sont semblables ou plus foncées** que la ligne de base. **Vous devriez ovuler dans les prochaines 24 à 36 heures. Vous pouvez arrêter de tester pour ce cycle.**



Pas de poussée de HL. Deux lignes sont visibles mais la ligne du test est plus pâle que la ligne de base ou il y a une ligne de base mais PAS de ligne du test. **Vous devez continuer à tester quotidiennement jusqu'à ce que la ligne du test et la ligne de base soient de la même couleur et de la même intensité ou jusqu'à ce que la ligne du test soit plus foncée que la ligne de base.**

QUESTIONS ET RÉPONSES

Q: Jusqu'à quel point le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC] est-il précis?
R: Le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC] est précis à plus de 99 % pour déceler la poussée de HL au cours d'études en laboratoires.

Q: J'ai utilisé les 10 tests et je ne vois pas de poussée. Que faire?
R: Comme toutes les femmes n'ovulent pas au milieu du cycle, il est possible que vous n'ayez pas décelé votre poussée de HL durant les 10 premiers jours de test. Cela peut signifier que vous n'avez pas encore ovulé et que vous devriez continuer à tester avec des tests d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC] additionnels.

Q: J'utilise le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC] depuis trois mois et je ne suis pas encore enceinte. Que se passe-t-il?
R: Il faut d'abord se rappeler qu'il faut parfois plusieurs mois à un couple normal et en santé pour qu'il y ait grossesse. Il y a plusieurs facteurs qui peuvent influencer votre capacité de devenir enceinte même si vous avez eu des relations sexuelles durant vos jours les plus fertiles. Si après plusieurs mois vous n'avez toujours pas réussi, consultez votre professionnel des soins de santé. Comme vous avez surveillé votre poussée de HL avec le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC], vous pourrez donner à votre professionnel des soins de santé une idée plus précise de la façon dont vous avez ovulé.

Q: Après avoir décelé ma poussée de HL, quel est le meilleur moment pour avoir une relation sexuelle?
R: Vos deux jours les plus fertiles commencent avec la poussée de HL. Vous êtes le plus susceptible de devenir enceinte si vous avez des relations sexuelles dans les 24 à 36 heures suivant la détection de votre poussée de HL.

Q: J'ai attendu plus de 5 minutes et il n'y a toujours pas de lignes dans la fenêtre du résultat. Qu'est-ce qui ne va pas?
R: Il devrait y avoir au moins une ligne rose dans la **fenêtre du résultat** après 5 minutes. Sinon le test est invalide. Cela peut être dû à une quantité insuffisante d'urine sur la **tige absorbante** ou au fait de ne pas avoir placé le bâtonnet du test sur une surface plane la **fenêtre du résultat** dirigée vers le haut. Vous devriez tester à nouveau avec un autre bâtonnet en suivant attentivement le mode d'emploi.

Q: Mon résultat changera-t-il si on laisse reposer durant un certain temps?
R: Le résultat du test peut être lu jusqu'à une heure après le test.

Q: Est-ce qu'il y a des états médicaux ou drogues qui peuvent altérer le test?
R: Certains états médicaux peuvent influencer de manière défavorable la fiabilité de ce test pour prédire l'ovulation. Ils incluent grossesse, post-partum, post-avortement, syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), kystes ovariens, début de la ménopause et hypothyroïdisme non traité. Certains médicaments d'ordonnance comme les ménotropines en injection (Pergonal[1]) et danazol (Danocrine[2]) peuvent altérer le résultat que vous voyez. Si vous subissez des traitements avec du citrate de clomiphène (par exemple Clomid[3] et Serophene[4]), veuillez consulter votre professionnel des soins de santé pour connaître le moment approprié pour commencer à tester. Les médicaments contenant de la GCh ou de la HL peuvent altérer le test et ne doivent pas être pris lorsque vous utilisez ce test. Les femmes présentant des problèmes de fertilité médicalement diagnostiqués doivent consulter un professionnel des soins de santé avant d'utiliser ce produit.

Q: Les contraceptifs oraux auront-ils un effet sur les résultats?
R: Après avoir utilisé des contraceptifs, il se peut que votre cycle soit irrégulier et prenne quelque temps avant de se stabiliser. Il serait préférable d'attendre d'avoir eu deux menstruations normales avant de commencer à utiliser le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC]. Suivez les conseils de votre professionnel des soins de santé quant au moment approprié pour essayer de devenir enceinte.

Q: Si le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC] peut déterminer mon moment le plus fertile, pourquoi je ne peux pas m'en servir comme contraceptif (contrôle des naissances)?
R: Le sperme peut survivre jusqu'à 72 heures (3 jours) et ce test prédit votre poussée de HL seulement jusqu'à 24 à 36 heures d'avance. Par conséquent si vous avez une relation sexuelle avant d'avoir découvert votre poussée, l'ovule peut quand même être fertilisé.

Q: Comment le test fonctionne-t-il?
R: L'hormone lutéinisante (HL) est toujours présente dans votre urine mais elle augmente juste avant l'ovulation. Cette augmentation ou « poussée » de HL déclenche l'ovulation qui est la libération de l'ovule de votre ovaire et le moment le plus fertile de votre cycle. Le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC] décèle la poussée de HL qui précède l'ovulation de 24 à 36 heures. Vos deux jours les plus fertiles commencent avec la poussée de HL. Si vous avez des relations sexuelles durant les 24 à 36 heures suivant votre poussée, vous maximiserez vos chances de devenir enceinte.

Si vous avez des questions, appelez sans frais **1 800 268 3186,** du lundi au vendredi, de 7 H à 17 H heure de l'est.
Visitez-nous en ligne à **www.premiererepons e .ca**

Limites du test

Certains médicaments d'ordonnance comme les ménotropines en injection (Pergonal[1]) et danazol (Danocrine[2]) peuvent altérer le résultat que vous voyez avec le test d'ovulation PREMIÈRE RÉPONSE[MC]. Si vous subissez des traitements avec du citrate de clomiphène (par exemple Clomid[3] ou Serophene[4]), veuillez consulter votre professionnel des soins de santé pour savoir comment cela pourrait altérer votre résultat de test.

Les médicaments contenant de la GCh ou de la HL ne doivent pas être pris lorsque vous utilisez ce test. De plus, les résultats du test peuvent ne pas être valides si vous prenez des contraceptifs. Certaines femmes n'ovulent pas à tous les cycles et elles ne verront pas d'augmentation de la HL durant ces cycles sans ovulation. Certains états médicaux peuvent influencer la fiabilité de ce test de manière défavorable pour prédire l'ovulation. Ils incluent grossesse, post-partum, post-avortement, syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), kystes ovariens, début de la ménopause et hypothyroïdisme non traité. Les femmes présentant des problèmes de fertilité médicalement diagnostiqués doivent consulter un professionnel des soins de santé avant d'utiliser ce produit.

Une grossesse en santé commence maintenant

L'alimentation et votre grossesse

Tout le monde sait qu'une bonne alimentation est essentielle lorsque vous êtes enceinte. Mais saviez-vous que les bébés passent une période critique pour le développement du cerveau et de la colonne vertébrale durant les deux premières semaines de vie? C'est avant même de savoir que vous êtes enceinte!

Tout au long de votre grossesse, incluant cette période précoce, il est essentiel de bien vous alimenter. Par exemple, des quantités suffisantes d'acide folique peuvent jouer un rôle primordial pour prévenir certaines malformations congénitales. Une diète bien équilibrée aidera assurément. Comme plusieurs femmes, vous trouverez peut-être difficile de prendre assez d'acide folique et d'autres nutriments essentiels dans votre diète seulement. Consultez votre professionnel des soins de santé concernant des vitamines prénatales de qualité supérieure pour assurer que vous et votre bébé obtenez les suppléments dont vous avez besoin.

Pour augmenter vos chances d'une grossesse en santé pour vous et votre bébé, vous devriez penser à ce qui suit :

- Avoir une alimentation bien équilibrée
- Arrêter de fumer

La période entre la conception et la fin des trois premiers mois de grossesse est la période la plus importante. Vous devez consulter votre professionnel de la santé immédiatement pour obtenir des conseils appropriés sur les soins et l'alimentation.

Fabriqué par : Church & Dwight Co., Inc.
500 Charles Ewing Blvd., Ewing NJ É.U. 08628 ©1989, 2003
Distribué par : Church & Dwight Canada Corp., Mississauga, ON., Canada L5S 0A5
MC marque de commerce de Church & Dwight Co., Inc.
PREMIÈRE RÉPONSE et le logo de PREMIÈRE RÉPONSE sont des marques de commerce de Church & Dwight Co., Inc.
1 Pergonal est une marque de commerce de Ares Trading SA
2 Danocrine est une marque de commerce Sanofi-Synthelabo, Inc.
3 Clomid est une marque déposée de Aventis, Inc.
4 Serophene est une marque déposée de Ares Trading SA

FRIN-90063-01C